

## **NELER YAPILABİLİR?**

- En az çocuklar kadar internet ve teknolojik aletler konusunda bilgi edinebilir ve olası riskleri öğrenebilirsiniz.
- Çocuğunuzla teknoloji ve internet kullanımı konusunda makul kuralların olduğu bir liste hazırlayabilirsiniz.
- Çocuğunuzun gelişim dönemini dikkate alarak süre sınırlaması ve kullanımını çocuğunuzla "birlikte" sınırlandırabilirsiniz.
- Çocuğunuzun fotoğraflarını, eğer çocuğunuz büyük ise çocuğunuzdan izinsiz, daha küçük yaşlarda ise "Hiç" paylaşmayın.
- Çocuğunuza internette yapmamasını gerekli şeyleri sebepleri ile birlikte açıklayarak söyleyebilirsiniz.

- Teknoloji kullanımında onlara öncelikle siz model olmalısınız.
  - Çocuğunuzun teknolojiden uzaklaşmasını istiyorsanız, onunla birlikte yapabileceğiniz aktiviteler planlayabilirsiniz.
  - Çocuğunuzu spor yapması ve sanatla uğraşması için teşvik edebilirsiniz.
  - Evinizde güvenli internet ortamı oluşturmak için tarayıcıların güvenli hizmet ve filtre hizmetlerinden yararlanabilirsiniz.
- En önemlisi çocuğunuzu sevmeli, ona güvenmeli onu dinlemelisiniz.

**GEREDE ANADOLU  
LİSESİ**

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

**Elif ERÇAKMAK**  
**Psikolojik Danışman ve**  
**Rehber Öğretmen**



## **BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN BARINDIRDIĞI OLASI RİSKLER**

*Fikren hazır olmadıkları içeriklere maruz kalabilirler.*

*Yanlış arkadaşlıklar geliştirmelerine ve kötü niyetli kişiler tarafından istismar edilme durumlarına sebep olabilir.*

*Asosyal, içe kapanık bir kişilik gelişimine neden olabilir.*

*Siber zorbalığa maruz kalabilir veya siber zorbalık yapabilirler.*

*Fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel alanlarda ciddi problemlere neden olabilir.*

*Kaynak:*

<http://blogisimleri.blogspot.com/2016/11/teknoloji-sloganlari.html>

[https://sorgunram.meb.k12.tr/icerikler/bilincli-teknoloji-kullanimi-veli-sunumu-ve-brosuru\\_10136740.html](https://sorgunram.meb.k12.tr/icerikler/bilincli-teknoloji-kullanimi-veli-sunumu-ve-brosuru_10136740.html)

## **BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN ÇOCUK VE GENÇLERE SUNDUĞU FIRSATLAR**

*Akademik başarıda ve kişisel gelişime katkı sağlar.*

*Yaratıcılığı ve yaratıcı düşünmeyi özendirir. Kendi kimliklerini oluşturmalarına fırsat veren ortamlar sunar.*

*Ulaşılması zor kişilerle iletişim kurulmasına ve paylaşımlarda bulunma imkan sağlar.*

*Araştırma yapma arzusunu geliştirir.*



## **DİJİTAL EBVEYNLİK NEDİR? NEDEN GEREKLİDİR?**

*Dijital Ebeveynlik; temel düzeyde dijital araçların kullanımına hakim, dijital ortamdaki risklerin ve olanakların farkında olan, çocuklarını bu risklere karşı koruyabilen, dijital araçların doğru kullanımı konusunda çocuklarına rol model olan, sanal ortamlarda da kişi haklarına saygı duyulması gerektiğini çocuklarına aşılaman, teknolojik gelişmelere açık anne babalardır.*

*Teknolojinin bu kadar geliştiği günümüzde, hem çocuklarımızın teknoloji içinde geçen bu hayatlarında yaşadıklarını anlayabilmek hem de onları teknolojinin ve internetin bu olası tehlikelerine karşı koruyabilmek için anne- babaların artık dijital ebeveyn olmaları gerekliliği oluşmuştur.*